



# SEMANA DE LA SALUD 2025

CUIDANDO  
TU SALUD

## SÁBADO 5 DE ABRIL

9:00-20:00 h **CONGRESO FUNDACIÓN CONECTEA**

Más información e inscripciones en [www.fundacionconectea.org](http://www.fundacionconectea.org)

Centro Mpal. de Formación Ocupacional Marcelino Camacho

## DOMINGO 6 DE ABRIL

11:00-13:00 h **CAMINA POR TU SALUD**

Actividad de senderismo organizada por el Aula de Naturaleza para fomentar hábitos de vida saludables. Inscripciones en el blog del Centro de Naturaleza Dehesa Boyal, en el apartado noticias.

Centro de Naturaleza Dehesa Boyal

## LUNES 7 DE ABRIL

11:00-13:00 h **INAUGURACIÓN DE LA SEMANA DE LA SALUD**

Mesas informativas, educación para la salud, talleres y medicina preventiva a cargo del Hospital Universitario Infanta Sofía y Protección Civil de San Sebastián de los Reyes.

Plaza de la Constitución

18:00-19:00 h **ZUMBA ORGANIZADA POR AECC S.S. REYES**

Centro Deportivo Viña Fitness

17:00-21:00 h **DONACIÓN DE SANGRE**

C/ Manuel de Falla  
(Junto a velódromo de Alcobendas)

## MARTES 8 DE ABRIL

10:00-11:00 h **JORNADA SALUDABLE**

Escuela Infantil El Faro

11:30-13:00 h **¿ES GRAVE, DOCTOR? LAS ENFERMEDADES DE LA MAMA: ¿CUÁNDO CONSULTAR? LO QUE MI HOSPITAL ME OFRECE**

Organizada por la Unidad de mama y el Servicio de Ginecología del Hospital Universitario Infanta Sofía

Salón de Actos Centro Municipal de Servicios

15:30-17:00 h **LA SALUD OCULAR A EXAMEN**

Conferencia y organización de pruebas. Servicio de Oftalmología del Hospital Universitario Infanta Sofía

Hospital Universitario Infanta Sofía

18:30-19:30 h **ACTIVA TU MENTE: CAMBIOS EN EL ESTILO DE VIDA CONTRA EL DETERIORO COGNITIVO**

Charla informativa y taller práctico a cargo de Fundación DACER y DACER Rehabilitación

Salón de Actos Centro Municipal de Servicios

## MIÉRCOLES 9 DE ABRIL

10:00-11:00 h **JORNADA SALUDABLE**

Escuela Infantil Las Cumbres

11:30 h **SESIÓN DE MINDFULNESS**

Dirigida a usuarios del Centro de Tratamiento de Adicciones (CTA)

Centro Municipal de Servicios

11:30-13:00 h **CONFERENCIA: CONDUCTA ALIMENTARIA Y OBESIDAD**

Impartida por la Unidad Multidisciplinar del Hospital Universitario Infanta Sofía

Salón de Actos Centro Municipal de Servicios

12:00-13:30 h **CHARLA/CONFERENCIA: GANA SALUD CON TU ENFERMERA**

A cargo del equipo de enfermería del Centro de Salud Rosa Luxemburgo.

Centro Municipal Manuel Mateo López

17:00-18:30 h **CHARLA/CONFERENCIA: IMPORTANCIA DE LA ACTIVIDAD FÍSICA EN LA EDAD ADULTA**

A cargo del equipo de enfermería del Centro de Salud Rosa Luxemburgo

Centro Municipal Manuel Mateo López

16:00-19:30 h **AQUÍ HAY UN FARMACÉUTICO... EN MARCHA**

Unidad móvil del Colegio de Farmacéuticos de Madrid

Plaza de la Constitución

## JUEVES 10 DE ABRIL

10:00-11:00 h **JORNADA SALUDABLE**

Escuela Infantil Sanserito

9:00 - 14:00 h **LA URGENCIA PEDIÁTRICA VA A MI COLE**

Dirigido al alumnado de 1.º y 2.º. Impartida por el Servicio de Urgencias del Hospital Universitario Infanta Sofía

Colegio Público Teresa de Calcuta

17:30-19:00 h **CONFERENCIA: OSTEOPOROSIS: QUÉ ES, POR QUÉ SE PRODUCE Y CÓMO SE TRATA**

A cargo de Margarita Fernández Martín. Profesora jubilada de Bioquímica de la Facultad de Medicina de la Universidad Autónoma de Madrid - UAM

Centro Municipal Gloria Fuertes

10:00 - 14:00 h **AQUÍ HAY UN FARMACÉUTICO... EN MARCHA**

16:00- 19:30 h Unidad móvil del Colegio de Farmacéuticos de Madrid

Plaza de la Constitución

## VIERNES 11 DE ABRIL

11:00-12:30 h **RUTA DE SENDERISMO POR LA DEHESA BOYAL**

Dirigida a usuarios del Centro de Tratamiento de Adicciones (CTA)

### COLABORAN



**UN FUTURO  
POR CREAR CONTIGO**  
[www.ssreyes.org](http://www.ssreyes.org)